

## EGENKONTROLL

Rubrik <b>Rutin för buller</b>	Datum/version 2025-04-14	Sida 1 (3)
Distribueras till Alla medlemmar via föreningens hemsida	Upprättat av Andreas Rudolfsson	Godkänt av Styrelsen

### 1. Syfte

Säkerställa att bullernivån inomhus inte överskrider gällande riktvärden.

### 2. Ansvar

Fastighetsägaren bär ansvar för buller härrörande från själva fastigheten, dess olika driftsystem (t.ex. ventilation, vattencirkulation till element, maskiner, gnisslade gemensamhetsdörrar etc) och omgivningen. Varje bostadsrättsinnehavare och hyresgäst ansvarar för buller härrörande från sig, sina gäster och sina eventuellt kontrakterade hantverkare etc. Detta gäller bl.a. buller från renovering, städning, ljudanläggningar, köksmaskiner, möbler, dåligt smörjda dörrar etc. Ytterst är det alltid fastighetsägaren/verksamhetsutövaren som enligt Miljöbalken har ansvaret att olägenheten undanröjs.

### 3. Beskrivning

#### 3.1 Riktvärde

Enligt Socialstyrelsens allmänna råd (SOSFS 2005:6) gäller följande riktvärden för bedömning av olägenhet för människors hälsa på grund av buller.

För buller inom fastigheter (främst i sovrum och vardagsrum) rekommenderar Socialstyrelsen att följande riktvärden inte överskrids:

- Maximalt (t.ex. dunsar och slammer) = 45 dBA
- Ekvivalent ljud = 30 dBA
- Ljud med hörbara tonkomponenter = 25 dBA
- Ljud från musikanläggningar = 25 dBA

Med "maximalt" menas kortare ljudstörningar av typen en hiss som startar då och då. "Ekvivalent" betyder medelvärde under en viss tidsperiod. Om bullret innehåller inslag av toner eller om ljudet kommer från musikanläggningar bör riktvärdet i de flesta fall sänkas till 25 dBA. Socialstyrelsens allmänna råd innehåller även riktvärden för lågfrekvent buller (20-200 Hz). I vissa fall kan det vara nödvändigt att göra en mer omfattande mätning, en så kallad tersbandsmätning, där följande riktvärden gäller för nio tersband:

Rubrik <b>Rutin för buller</b>	Datum/version 2025-04-14	Sida 2 (3)
Distribueras till Alla medlemmar via föreningens hemsida	Upprättat av Andreas Rudolfsson	Godkänt av Styrelsen

<b>Tersband (Hz)</b>	31,5	40	50	63	80	100	125	160	200
<b>Ekvivalent (db)</b>	56	49	43	41,5	40	38	36	34	32

Riktvärdena är avsedda att tillämpas i bostadsrum (främst sovrum och vardagsrum) och gäller endast med fönster och dörrar stängda. Lågfrekvent buller kan medföra bl.a. trötthet, koncentrationssvårigheter och huvudvärk.

För buller från ljudkällor utomhus i anslutning till bostad (vid fasad, på uteplats etc.) rekommenderar Naturvårdsverket att följande riktvärden inte överskrider:

- 50 dBA under dagtid kl. 07.00-18.00
- 45 dBA vardagar kvällstid kl. 18.00-22.00 samt sön- och helgdagar kl. 07.00-22.00
- 40 dBA nattetid mellan kl. 22.00-07.00
- 55 dBA maximal ljudnivå nattetid mellan 22.00-07.00

Trafikbuller undantas. För befintligt vägnät är det önskvärt att trafikbuller inte överskrider 65 dB(A) vid fasader utomhus.

För buller från byggarbetsplatser rekommenderar Naturvårdsverket att följande riktvärden inte överskrider:

- 60/45 dBA utomhus/inomhus kl. 07.00-19.00 helgfri måndag-fredag.
- 50/35 dBA utomhus/inomhus kl. 19.00-22.00 vardagar samt sön- och helgdagar 07.00-19.00.
- 45/30 dBA utomhus/inomhus lör/sön- och helgdag kvällstid 19.00-22.00 samt nattetid 22.00-07.00 (alla nätter).
- 70/45 dBA maximal ljudnivå utomhus/inomhus nattetid 22.00-07.00.

För verksamhet med begränsad varaktighet, högst två månader, bör 5 dB högre värden tillåtas. Vid enstaka kortvariga händelser, högst 5 minuter per timme, bör upp till 10 dB högre nivåer kunna accepteras, dock inte kvälls- och nattetid.

### 3.2 Metod för mätning

Mätningar av buller bör utföras enligt standardiserade mätmetoder. Mätningar ska alltid ske fackmässigt av person/företag med rätt kompetens, t.ex. en akustikkonsult.

Rubrik <b>Rutin för buller</b>	Datum/version 2025-04-14	Sida 3 (3)
Distribueras till Alla medlemmar via föreningens hemsida	Upprättat av Andreas Rudolfsson	Godkänt av Styrelsen

### 3.3 Periodisering för mätning

Det krävs ingen regelbunden mätning av buller, utan detta ska bara ske om befogad misstanke/klagomål finns för att gällande bullernivåer överskrids.

### 3.4 Misstanke/klagomål om buller

Vanligtvis finns det två typer av buller som ligger till grund för misstanke/klagomål:

1. Buller från fastighetens driftsystem eller omgivningen (trafik, byggen, verksamheter etc.)
  - Läs vidare i avsnitt 3.5.
2. Buller från boende i fastigheten
  - se "Rutin för klagomålshantering"

Vid problem med buller från omgivningen ta kontakt med kommunens Miljö- och hälsoskyddsförvaltning.

### 3.5 Handlingsplan vid misstanke om att gällande bullernivåer överskrids

1. Utse ansvarig för bullermätning.
2. Anlita ett mätföretag.
3. Genomföra bullermätning.
4. Dokumentera, utvärdera och rapportera resultaten från mätningen.
5. Läs vidare i avsnitt 3.6 om gällande bullernivåer överskrids.

### 3.6 Handlingsplan för åtgärd av buller

1. Utred, lista och besluta om lämpliga åtgärder.
2. Sätt en tidplan för respektive åtgärd.
3. Avsätt resurser för respektive åtgärd.
4. Utse ansvarig för respektive åtgärd.
5. Anlita eventuell entreprenör för respektive åtgärd.
6. Genomför eventuell uppföljande bullermätning vid behov.
7. Dokumentera, utvärdera och rapportera resultaten.

## 4. Hjälpdokument

Socialstyrelsen, [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

Naturvårdsverket, [www.naturvardsverket.se](http://www.naturvardsverket.se)

Miljö- och hälsoskyddsförvaltningen,

<https://start.stockholm/om-stockholms-stad/organisation/fackforvaltningar/miljoforvaltningen/>

## 5. Hänvisning till lagstiftning

- Miljöbalken 1998:808, 9 kap 3 §