

## EGENKONTROLL

Rubrik <b>Rutin för inomhustemperatur och drag</b>	Datum/version 2025-04-14	Sida 1 (2)
Distribueras till Alla medlemmar via föreningens hemsida	Upprättat av Andreas Rudolfsson	Godkänt av Styrelsen

### 1. Syfte

Att säkerställa en hälsosam inomhusmiljö.

### 2. Ansvar

Fastighetsägaren bär ansvar för att Socialstyrelsens riktvärden och allmänna råd om temperatur för inomhus följs.

### 3. Beskrivning

#### 3.1 Riktvärde

Riktvärden visar de temperaturer som inte bör underskridas/överskridas i en bostad. Om en första mätning visar att indikerande värden överskrids/underskrids ska en utförligare mätning genomföras.

- Riktvärdet för inomhustemperaturen är 20-23°C.
- Operativ temperatur får inte vara under 18°C (för känsliga grupper 20°C).
- Operativ temperatur, varaktigt, får inte vara över 24°C (sommartid 26°C).
- Operativ temperatur, kortvarigt, får inte vara över 26°C (sommartid 28°C).
- Golvtemperatur får inte vara under 16°C (för känsliga grupper 18°C).
- Skillnad i operativ temperatur mätt vertikalt 0,1 m och 1,1 m över golv bör inte vara över 3°C.
- Skillnad i strålningstemperatur, fönster - motsatt vägg, bör inte vara över 10°C.
- Skillnad i strålningstemperatur, Tak -golv, bör inte vara över 5°C.
- Lufts medelhastighet bör inte vara över 0.15 m/s när temperaturen är under 24°C.

#### 3.2 Metod för mätning

Lämpligtvis börjar man med en indikerande mätning för att sedan efter behov gå vidare med en utförligare mätning. Om den indikerade mätningen över-/understiger gällande riktvärden, ska en utförlig mätning genomföras. Vid en utförlig utredning av inomhusklimatet ska standardiserade mätmetoder användas. En sådan mätning ska alltid ske fackmässigt av person/företag med rätt kompetens och utrustning.

## EGENKONTROLL

Rubrik <b>Rutin för inomhustemperatur och drag</b>	Datum/version 2025-04-14	Sida 2 (2)
Distribueras till Alla medlemmar via föreningens hemsida	Upprättat av Andreas Rudolfsson	Godkänt av Styrelsen

### 3.3 Periodisering för mätning

Det krävs ingen regelbunden mätning av inomhustemperatur och drag, utan detta ska bara ske om befogad misstanke/klagomål finns för att gällande riktvärden överskrids/underskrids.

### 3.4 Handlingsplan vid mätning

1. Utse ansvarig för mätningen.
2. Genomför en indikerande mätning.
3. Vid behov, anlita ett mätföretag som genomför en utförligare mätning.
4. Dokumentera, utvärdera och rapportera resultaten från mätningen.
5. Läs vidare i avsnitt 3.5 om gällande riktvärden överskrids/underskrids.

### 3.5 Handlingsplan för åtgärd felaktig inomhustemperatur och drag

1. Utred, lista och besluta lämpliga åtgärder.
2. Tidplan för respektive åtgärd.
3. Avsätta resurser för respektive åtgärd.
4. Utse ansvarig för respektive åtgärd.
5. Anlita eventuell entreprenör för respektive åtgärd.
6. Genomför eventuell uppföljande mätning vid behov.
7. Dokumentera, utvärdera och rapportera resultaten.

## 4. Hjälpdokument

Socialstyrelsens allmänna råd om temperatur inomhus (SOSFS 2005:15).